



Liebe Patientin, lieber Patient!

Du hast heute Deine neue Zahnspange bekommen. Wir hoffen, Dir gefällt die Farbe und Du kommst damit gut zu recht.

Deine Zahnspange wurde extra und ganz speziell für Dich und Deine Zähne geplant und angefertigt. Wenn Dich trotzdem etwas drückt oder stört, so sage uns das bitte gleich.

### **PFLEGE**

Bevor Du Deine Zahnspange in den Mund gibst, spüle sie mit etwas Wasser ab, ebenso nach dem Herausnehmen. Du bekommst zu Deiner Spange eine Aufbewahrungsdose, lass den Deckel offen stehen, wenn Du die nasse Spange in die Dose legst.

Einmal am Tag reinige die Zahnspange bitte mit Wasser und Seife, am besten Du nimmst dazu eine eigene Zahnbürste, am besten ist eine ganz einfache Seife (z.B. Hirsch-Seife) und spüle sie nachher gut mit Wasser ab. (Zahnpasta hat den Nachteil, dass sie Scheuerkörper enthält und den Kunststoff damit rauh macht.)

Wenn Deine Zahnspange vom vielen Tragen trotzdem einen weißen, fest sitzenden Belag bekommt, so kannst Du diesen mit Essigwasser oder Zitronensäure entfernen. Es gibt in Drogerien oder Apotheken auch spezielle Reiniger für Zahnspangen zum Einlegen.

### **TRAGEDAUER**

Zahnspangen zum Herausnehmen wirken nur, wenn sie im Mund sind und getragen werden. Die notwendige Tragedauer ist nicht bei jedem Patienten gleich und kann auch während verschiedenen Behandlungsphasen unterschiedlich sein. Bitte halte Dich genau an die Anweisungen zur Tragedauer, oft hilft es auch, wenn man ein Zahnspangentragetagebuch führt, einen Vorschlag dafür findest Du auf der Rückseite.

### **VERSTELLEN**

Manche Zahnspangen haben eine oder mehrere Schrauben eingebaut, die man mit einem speziellen Schlüssel in bestimmten Abständen verstellen muß. Du vergißt das am wenigsten, wenn Du immer am gleichen Tag in der Woche drehst, und wenn immer die gleiche Person dreht. (Du selbst, Mama, Papa) Am besten, Du trägst das Weiterdrehen auch ins Tagebuch ein.

Wenn Du die Zahnspange zu wenig getragen hast, kann es sein, dass sie nach dem Weiterdrehen nicht mehr paßt. Lasse dann einmal drehen aus und trage sie mehr und sage uns das beim nächsten Termin.

### **BESONDERE HINWEISE**

Wenn du auf Urlaub fährst (oder Schikurs oder Pfadfinderlager) so fährt Deine Zahnspange mit dir mit. Wenn Du sie dann auch weniger tragen kannst, nimm sie dann wenigstens in der Nacht, damit sie weiter paßt. Es ist oft der Fall, wenn man die Zahnspange einige Tage gar nicht trägt, daß sich die Zähne verschieben und die Zahnspange daher nicht mehr paßt.

Wenn Du krank bist, ist es in Ordnung, wenn Du die Zahnspange weniger trägst, aber Du sollst sie nie ganz weg lassen.

Wir wünschen Dir mit Deiner Zahnspange viel Freude.

Das Team der Ordination Dr. Kaiser