



## HINWEISE ZU ABNEHMBAREM ZAHNERSATZ

Lieber Patientin, lieber Patient

Sie haben heute einen neuen herausnehmbaren Zahnersatz bekommen. Wir wünsche Ihnen dazu Alles Gute und hoffen, dass Sie damit wieder kraftvoll zubeißen können.

Ihre Mundschleimhaut, die Muskulatur und die Zunge müssen sich erst an die neue Situation gewöhnen. Versuchen Sie, die neue Prothese gleich von Anfang an möglichst viel zu tragen. Aber bevor Sie damit in die Öffentlichkeit gehen, machen Sie sich damit einmal gut vertraut:

- Nehmen Sie sich eine Zeitung und lesen sich selbst langsam und deutlich laut vor. Vor allem die Laute S, Z und T wollen geübt und neu gelernt werden.
- Auch das Essen sollten Sie zuerst zuhause üben, bevor Sie sich einen Restaurantbesuch gönnen.
- Es ist vollkommen normal, dass mit einer neuen Prothese zu Beginn kleine Druckstellen entstehen können und eventuell Klammern angepaßt werden müssen. Haben Sie Schmerzen, zögern Sie nicht, sich bei uns zu melden. Gern geben wir Ihnen kurzfristig einen Termin, um die Prothese anzupassen.
- Wenn Sie sich an die Prothese gewöhnt haben, lassen Sie diese nach Möglichkeit auch beim Schlafen im Mund. Die Vorteile sind, die Schleimhaut und der Knochen werden immer auf die gleiche Art und Weise belastet, eventuelle eigene Zähne werden durch die Prothese im Gegenkiefer abgestützt, und das Kiefergelenk wird geschont.
- Reinigung und Pflege: Pflegen Sie Ihre Prothese mit einer Prothesenbürste und einer nicht scheuernden Zahnpasta oder Wasser und einer einfachen Seife. Von Zeit zu Zeit können Sie ihre Prothesen auch in eine Reinigungslösung einlegen.
- Wenn die Prothese zu wenig Halt hat oder Sie ein besseres Gefühl haben, können Sie Haftcreme verwenden. Besprechen Sie den Einsatz am besten mit uns.
- Auch wenn Sie eine Prothese oder eine Totalprothese tragen, wird eine halbjährliche Kontrolle beim Zahnarzt empfohlen.

Falls wir ihre Fragen hier nicht beantworten haben, können sie uns gerne kontaktieren.

Das Team der Ordination Dr. Kaiser